



# 瀬戸の風



医療法人社団清和会 笠岡第一病院  
〒714-0043 岡山県笠岡市横島1945  
TEL(0865)67-0211 FAX(0865)67-3131



新手術センターと新緑の風景

### \*\*\* もくじ \*\*\*

【特集】前立腺がんのお話	2・3ページ
グラフで見る笠岡第一病院	4・5ページ
新任医師紹介	6ページ
研修医挨拶 / 辞令交付式・新入職員紹介	7ページ
永年勤続表彰	8ページ
健康教室 「いつまでもおいしく食事をたのしむために」	9ページ
救急医コラム / 血管造影システム更新	10ページ
健康レシピ ほか	11ページ

### 基本理念

1. 「豊かな健康」それが私たちの願いです。
2. 全人的視野に立ち、質の高い医療に取り組んでいきます。
3. 安全で適切な医療を提供します。
4. 明日を担う子供達の「子育て支援」から、充実した「高齢者福祉」まで見つめます。
5. 生活習慣の改善・疾病の予防を提案し健康で明るい家庭作りに役立ちます。

	総数	男性	女性
1位	大腸	前立腺	乳房
2位	肺	大腸	大腸
3位	胃	肺	肺
4位	乳房	胃	胃
5位	前立腺	肝臓	子宮

表1 がん罹患患者数の順位(2020年)



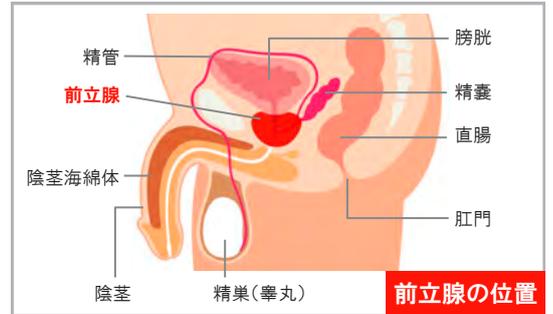
はじめに

前立腺がんとは、尿道の周りを取り囲む前立腺に発生する悪性腫瘍です。近年、腫瘍マーカーであるPSA測定の普及によって前立腺がんは増加し本邦における男性のがん罹患率の1位となっています。(表1)

診断

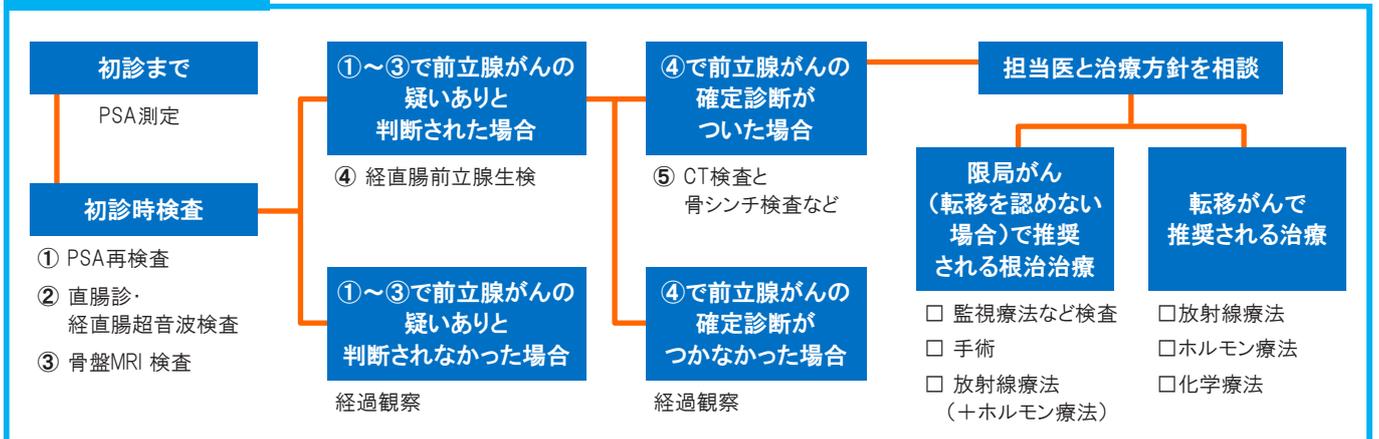
早期の前立腺がんの多くは自覚症状が現れません。そのため早期発見に有用な検査はPSA測定(血液検査)です。一般的に腫瘍マーカー測定は病勢の進行を反映しますが、PSA測定は唯一がんの早期診断、スクリーニング検査として有用とされ、前立腺がんの早期発見に役立っています。

今回は、診断から治療までの流れを紹介します。



前立腺の位置

診断治療の流れ



検診時の **PSA値の異常高値など前立腺がんが疑われた場合** は、直腸診、超音波検査、骨盤MRI検査などで前立腺の形を詳しくみます。中でも、前立腺MRI検査は拡散強調像とADC像を組み合わせることによってがんの大きさや広がりをもとに瞬時に判断できるため最も有用な検査手段と考えられます(図1)。

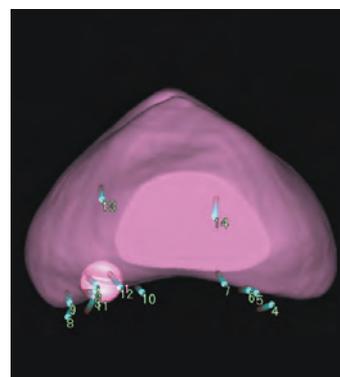
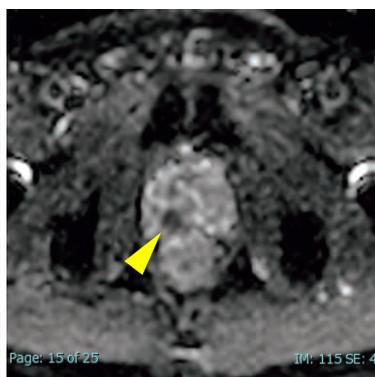
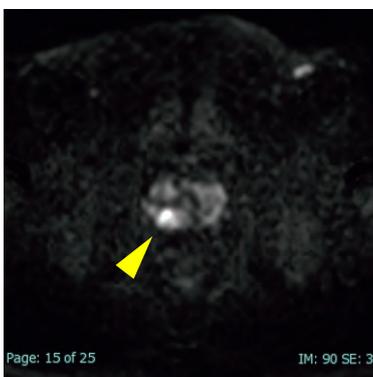


図1 拡散強調像(前立腺右辺縁域に陽性像) ADC像(同部位の欠損像)

図2 MRI-USフュージョン像(WRIの取り込み像)

**診断の確定**には腫瘍に細い針を刺して組織の一部を採取する **前立腺生検**を行います。生検は病変を正確に採取することが重要です。通常の超音波ガイド下前立腺生検では小さな病変を見逃す可能性があるため、当院では前述のMRI拡散強調像を超音波画像に取り込んだフュージョン画像を作成し、がん病巣を確実に穿刺します(MRI-US fusion 前立腺生検、図2)。当院では脊椎麻酔下で行い、所要時間は約30~45分、結果が出るまでに約2週間必要です。

## 治療

前立腺がんと確定診断した場合、まず転移の有無を確認します。

### → がんの転移が認められない場合

根治を目指す治療としてロボット支援前立腺全摘か放射線療法（ホルモン療法併用の場合もあり）の選択となります。かつての前立腺がんの手術では、大きく皮膚を切る開腹手術が一般的でしたが、術後の回復に時間がかかり、社会復帰が遅れることもありました。

現在は、特殊なトレーニングを受けた医師が執刀するロボット支援手術（図3）が中心に行われ、安全で確実な手術となっており、術後の経過も良好です。放射線治療は、体外から放射線照射を行う強度変調放射線照射療法（IMRT）が主に行われています。当院にはロボット手術及びIMRTの機器はありませんが、関連病院である川崎医科大学泌尿器科教室と連携をとって治療を行っています。

### → がんの転移が認められた場合

従来よりホルモン療法が行われます。ホルモン療法は初回の患者さんで約80%に有効性を示し、長期生存が可能ですが近年、新規ホルモン製剤の開発によって更なる延命効果が期待できます。



図3

#### ロボット支援手術の特徴

##### 【長所】

- ・臓器機能の温存に適している
- ・従来よりも繊細な作業が可能
- ・出血量が少ない
- ・手術後の回復が早い

##### 【短所】

- ・従来よりも費用が高い
- ・従来よりも手術時間が長くなる傾向がある

## 医療施設間の連携

前立腺がん根治療法後、あるいはホルモン治療中は、定期的に外来でPSA値を測定し、再発の有無を確認することになります。しかしながら、当院への通院の負担が大きい場合は紹介元に通院していただくことも可能です。もしも術後に前立腺がんが再発した場合は、紹介元の先生としっかり連携し、追加治療についても支援します。

当院泌尿器科（水曜日午前）で、川崎医科大学泌尿器科 小村和正教授の専門外来が始まりました。前立腺がんの診断・治療についてのご質問があれば、是非受診をおすすめいたします。

### 小村和正教授 ごあいさつ

2025年2月1日より、川崎医科大学 泌尿器科学 主任教授ならびに附属病院 泌尿器科部長として、家族とともに岡山県へ赴任いたしました。私の専門は泌尿器がんの治療であり、なかでも「がんの根治」と「術後の生活の質（QOL）の向上」を両立させることを目指して、ロボット支援手術をおこなっています。

前立腺がんは、早期に発見することができれば確実に根治を目指す疾患です。笠岡第一病院では、前立腺がんの診断において詳細にがんの位置や広がりを見極めることが可能となる先進的な組織生検をおこなっていることが大きな特徴であり、私たち川崎医科大学泌尿器科の目指す「患者様に優しい手術」を体現できる診断システムがあることから、この笠岡第一病院でも泌尿器科外来を担当させていただくこととなりました。

前立腺がんをはじめ、排尿の悩みや血尿など、どんな小さなことでもどうぞお気軽にご相談ください。地域の皆様に信頼いただける診療を目指してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



#### 【手術に関する資格等】

ロボット支援手術プロクター  
（前立腺がん、腎がん、膀胱がん）、  
日本内視鏡外科学会腹腔鏡技術認定医、  
日本泌尿器内視鏡外科学会腹腔鏡技術認定医

#### 【がん治療に関する学会委員】

日本泌尿器科学会代議員、  
日本泌尿器内視鏡ロボティクス学会代議員、  
日本癌学会評議員、  
日本癌治療学会学術枠代議員

0865-67-0211

ご予約・お問い合わせの際は  
泌尿器科担当宛てとお伝えください

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
午前	古川・担当医	阿部	小村(予約制)	古川	阿部	担当医
午後	検査	検査		検査	検査	

# グラフで見る笠岡第一病院 ～コロナ禍を乗り越えて～

当院は県内・県外問わず、広い地域から患者様にご来院いただいておりますが、その多くは井笠地域に集中しています。2020年以降、新型コロナウイルス感染症の影響で受診控えがあり、患者数が減少する状況に陥りましたが、5類に移行後は、井笠地域の人口が年々減少しているにもかかわらず、以前の水準に戻りつつあります。笠岡第一病院の傍を通る“一般国道2号笠岡バイパス（笠岡市西大島新田～笠岡市茂平）”が現在建設中であり、東西の交通の利便性が高まることが予想されるなかで、これまで以上に患者様や地域の皆様に安心・安全で信頼される医療を引き続き提供して参ります。

## 外来延べ患者数推移

年度	2019	2020	2021	2022	2023	2024
延べ患者数	161,564	143,259	148,176	155,672	160,559	159,906

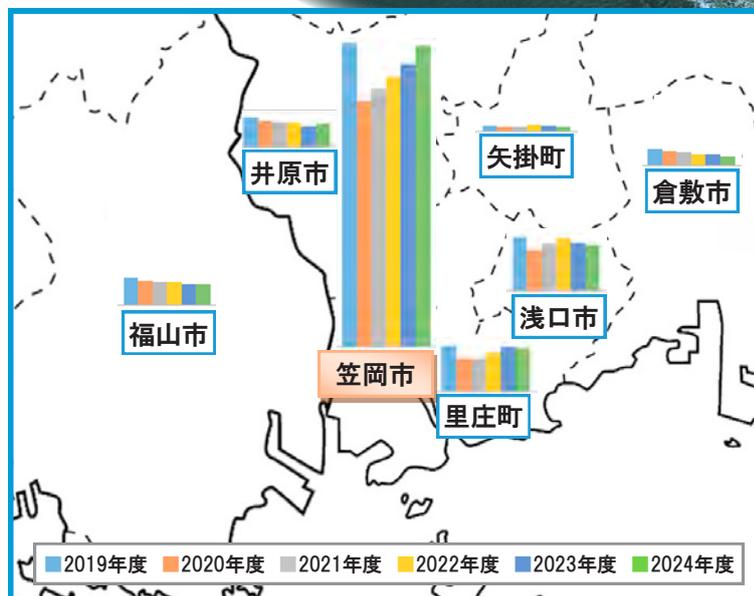


コロナ流行と同時に患者数も激減しましたが、未知のウイルスの実態がわかってきはじめてことにより少しずつ増加し、今では流行前の水準に回復しつつあります。

## 地域別 入院患者数推移

年度	2019	2020	2021	2022	2023	2024
笠岡市	1,811	1,471	1,538	1,608	1,684	1,796
浅口市	315	236	277	310	279	266
里庄町	266	193	194	231	263	255
井原市	177	156	145	144	122	139
福山市	163	145	134	139	127	124
倉敷市	97	86	81	65	69	57
矢掛町	37	32	32	39	34	32
全地域総数	6,034	4,906	5,010	5,288	5,364	5,484

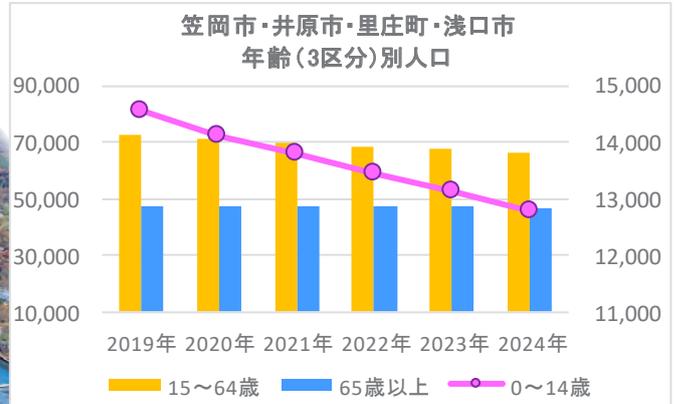
笠岡市が多くの割合を占めていますが、その他の井笠地区である井原市や矢掛町からも入院されています。遠方では福山市や倉敷市からも入院され、岡山西部地区の医療の一役を担っています。



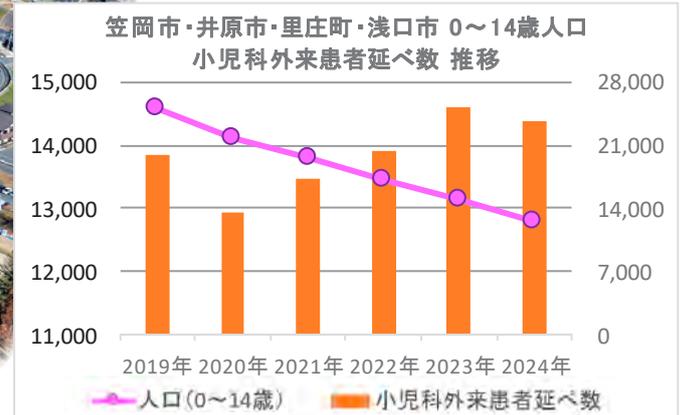
## 笠岡市・井原市・里庄町・浅口市合計 年齢(3区分)別人口推移

年度	2019	2020	2021	2022	2023	2024 (総数の割合)
0～14歳	14,584	14,104	13,795	13,450	13,144	12,790 (10%)
15～64歳	72,757	71,410	70,072	68,713	67,717	66,544 (53%)
65歳以上	47,701	47,708	47,691	47,594	47,158	46,829 (37%)

コロナ流行前後の6年間で、若い世代では6,000人ほどの人口が、また小児世代では約1,800人、高齢世代でも870人ほど減少しています。



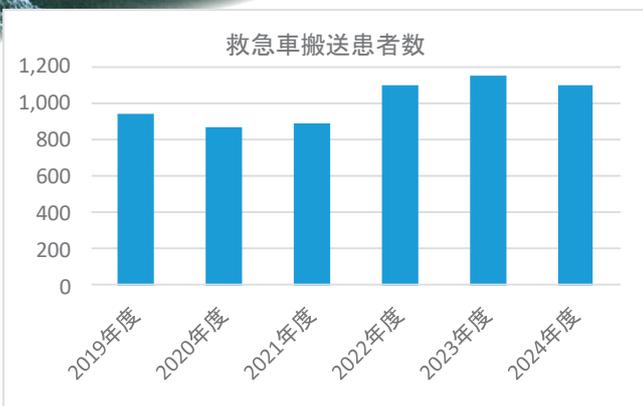
## 0～14歳人口の推移と小児科患者数



少子化の影響で子供の数は年々減少していますが、小児科の外来患者数はコロナ流行前を上回っています。

## 救急車搬入患者数推移

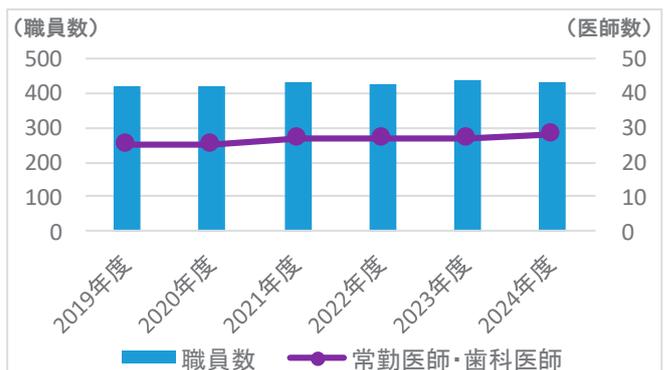
年度	2019	2020	2021	2022	2023	2024
患者数	936	870	891	1,100	1,143	1,099



救急車の受け入れはコロナ流行を経て、感染対策など更なる体制強化を図り、「断らない救急」を目標に掲げ、受け入れの増加につながっています。

## 職員数・医師数推移

年度	2019	2020	2021	2022	2023	2024
職員数	421	422	432	429	440	435
常勤医師 歯科医師	25	25	27	27	27	28



職員数・医師数共に一定数を維持し頑張っています。

常勤医師

あそぬま りょうた

【診療科】小児科 医長 阿曾沼 良太

【資格】小児科専門医、小児感染症認定医 【出身】笠岡市



はじめまして。

2025年度より小児科で勤務させていただくことになりました阿曾沼良太です。

もともと笠岡の出身で、関東・関西の総合病院の小児科で10年ほど勤務し、およそ20年ぶりに笠岡に戻ってきました。

一般診療に加え、低身長やアレルギー、感染症、新生児など幅広く診療を行ってきましたので、その経験をこの病院で活かすことができればと思っています。

特にアトピー性皮膚炎については、近年増加しているアレルギー疾患（アトピー、喘息、鼻炎、食物アレルギー、結膜炎など）の中で一番小さい時期から発症する疾患です。アレルギーは放置するとどんどん他のアレルギーの病気に連鎖していく可能性があるため、いかに小さいうちに治療するかが非常に大切です。適切な治療をすれば、必ずお子様の皮膚はつるつるになりますので、気になる方は是非ご相談ください。

また、低身長については、できるだけ小さいうちに発見することが大切ですので、保育園や幼稚園のお子様で、身長が他の子より小さくて気になるような場合、お気軽にご相談ください。

最後に、私はただ薬を処方するのではなく、病気一つ一つ、薬一つ一つについて、ご両親、そしてお子様本人に理解していただけるようお話しすることを信条としています。

わからないこと、気になることがあれば何でもご相談ください。

今後ともよろしくお願いたします。

常勤医師

あべ まさたか

【診療科】泌尿器科 阿部 将大 【出身】徳島県



初めまして。2025年度より勤務させていただくことになりました、阿部 将大（あべ まさたか）と申します。前任は、川崎医科大学附属病院で泌尿器科医として勤務をしていました。徳島県出身です。山の方で育ちましたので、海の見える笠岡第一病院での勤務はわくわくしております。

泌尿器科は尿路悪性腫瘍、排尿トラブル、尿路感染症、尿路結石、性機能障害と多岐にわたって診察します。どちらかといえば高齢の方々のイメージが強いと思われそうですが、若い方々でも前立腺炎や性機能で悩まれている方も多くおられます。広く対応いたしますので、ご相談いただければと思います。外来・検査・手術など、地域の皆様の力になれるよう精一杯頑張ります。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、何卒よろしくお願申し上げます。

非常勤医師

診療日割表は巻末12ページをご覧ください

【腎臓内科】	和田 将史	人工透析センター 月曜日	【腎臓内科】	北尾 裕	タカヤクリニック 木曜日・土曜日(1回/月)
【脳神経外科】	多田 悠馬	第1・3・5月曜日	【小児科】	中村 祐太	金曜日 午前
【脳神経外科】	木村 由美	第2・4月曜日	【総合診療科】	國永 直樹	金曜日 午前
【リウマチ内科】	辻 尚子	第2・4水曜日 午前	【皮膚科】	藤田 周作	第1・5土曜日 午前
【形成外科】	知元 輝	木曜日	【皮膚科】	山本アリア	第3土曜日 午前
【リハビリテーション科】	高見 聖花	木曜日 午後	【外科】	太田 啓介	第3土曜日 午前

## 研修医あいさつ

当院では2008年度より初期研修医、2016年度より後期研修医・専攻医を受け入れています。2025年度は専攻医6名、初期研修医2名が研修に来られる予定で、4月から下記3名の専攻医が研修に来られています。



### 小林 尚 岡山協立病院 総合診療科 (2025年4月～9月)

4月より笠岡第一病院に勤務しています。笠岡の地域医療の最前線で多様な疾患や患者背景に対応できる力を養い、患者さん一人一人に寄り添った全人的医療を実践できる総合診療医を目指します。学びを深め、地域に貢献したいです。6ヶ月間どうぞよろしくお願いいたします。



### 加藤 篤之 岡山大学病院 総合診療科 (2025年4月～9月)

このたび、笠岡第一病院で6ヶ月研修させていただきます。総合診療科の加藤篤之と申します。笠岡地域の皆様のお役に立てるよう、日々研鑽を積んで参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



### 小川 哲平 岡山大学病院 救急科 (2025年4月～6月)

地域医療特有の多様な疾患・患者背景は、救急診療にあたってDispositionに直結する重要な要素ですので、たくさん勉強させていただきます。3ヶ月という短い期間ではございますが、何卒よろしくお願いいたします。

## 辞令交付式・新入職員紹介 2025年4月1日(火)

4月1日に辞令交付式を執り行い、医師2名、看護師4名など16名の新入職員を迎えました。医療法人社団清和会全体で総勢454名となりました。



### 【新入職員代表挨拶】 (一部抜粋) 作業療法士 富士川 智子

私たち新入職員は、それぞれの職種で患者さんやご家族の支えとなるよう一日も早く成長し、病院に貢献できるように努めてまいります。

新しい環境への不安や医療人として活躍できることへの期待を胸に精一杯頑張りますので、ご指導、ご鞭撻のほどどうぞよろしくお願いいたします。

医師	阿曾沼 良太 阿部 将大
看護師	串田 栞奈 村上 美岬 田中 綾菜 小原 かおり
診療放射線技師	長野 晃 片山 知愛
理学療法士	島田 尚季 山本 望 檀上 すみれ
作業療法士	富士川 智子
公認心理師	岡田 真帆子
診療アシスタント	藤澤 結衣
病棟アシスタント	間野 理恵
事務	塩出 瑠泉

## 永年勤続表彰 2025年5月12日(月)

永年勤続表彰を病院の日・看護の日に合わせて毎年行っています。今年は20年表彰7名、10年表彰10名、5年表彰33名の計50名が表彰を受けました。



### 【表彰受賞者代表挨拶】 (一部抜粋) 看護師 齊藤 直子

20年という月日はあっという間に過ぎ去ったように感じております。入職以来多くの方々と出会うことができ、多くの事を教わり様々な経験をさせて頂きました。結婚を機に、全く知らない笠岡に住むこと、第一病院への就職と不安なことばかりでしたが、優しく丁寧に指導して下さる先輩方に出会い少しずつ仕事や職場の環境にも慣れていくことができました。

出産・子育てを経験していく中では、子供の急な発熱や保育園からの呼び出しなどで迷惑をかけることも多々ありましたが、嫌な顔ひとつせず協力して頂きました。また、病児保育で預かっていただき安心して仕事ができる環境もあり、なんとか子育てと仕事を両立することができました。

働きやすい職場環境とあたたかい人間関係があったからこそ20年続けてこられたと思います。今後も働きやすい環境作りをこころがけ、良い人間関係が築けるように頑張っていきたいと思います。



### 20年勤続

齊藤 直子	看護師
水ノ上かおり	看護師
鳩場 直美	看護師
小見山ひと実	看護師
篝 美晴	看護師
大塚 明	看護師
石部 豪	健康運動指導士

### 10年勤続

渡邊 瑞穂	看護師
岡崎 由美	看護師
矢吹 沙織	看護師
竹内 理恵	看護師
高橋 葉子	透析アシスタント
竹本 美津子	病棟アシスタント
大隈 章則	透析アシスタント
姫井 一輝	臨床工学技士
大西 伽納	看護師
道広 弥子	調理師

## 永年勤続25年旅行券プレゼント

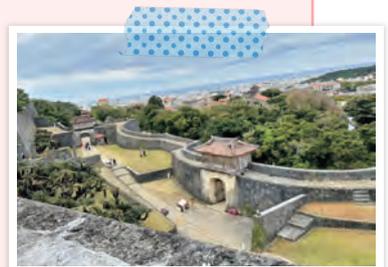
勤続25年以上の職員(2024年度4名、本年度6名)に、長年にわたる功労に謝意を込めて、永年勤続旅行券が贈呈されます。永年勤続旅行券は、日頃から仕事を支えてくれた家族や友人の方とのんびり旅行するなどして、今後の生活に英気と活力を養ってもらうことを目的としています。

### 【表彰受賞者からの感想】 医事課 山下 祐江

この度25年以上勤続したということで表彰を受け、旅行に行かせていただきました。この旅行券をいただいた時、一番に誰と行こうかと考えましたが、長年仕事を続けられたのも家族の協力があったことなので、家族みんなで楽しい時間を過ごせるよう日程調整をしました。息子達は、コロナ禍で修学旅行に行けなかったこともあり、その代わりになればと沖縄へ行ってきました。

岡山では雪が降るような寒さだったようですが、現地は快晴で、レンタカーを借りて楽しい時間を満喫しました。美ら海水族館、古宇利島、国際通り、再建中の首里城など、そして美味しい食べ物と家族での楽しい思い出が沢山出来ました。

この旅行をくださった理事長先生をはじめ、副理事長先生、院長先生、また、長期のお休みに快く送り出し頑張ってくれた自部署の皆さんには感謝しかありません。これからも医療は変化し続けます。微力ながら地域の皆さまのため、病院のために貢献出来たらと思っています。



『いつまでもおいしく食事をたのしむために』 歯科医師 坂本 圭一

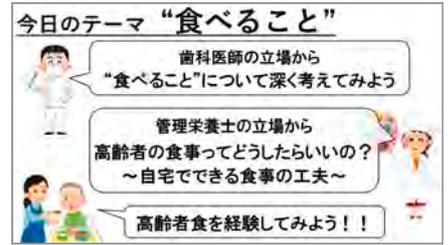
3月26日に「いつまでもおいしく食事を楽しむために」と題し、健康教室を開催しました。50名を超える皆様にご参加いただき、和やかな雰囲気の中で実施することができました。

最初に歯科医師から、私たちが普段当たり前に行っている“食べる”という行為について改めて理解を深めるとともに、年齢を重ねても元気に食事を楽しむためのポイントについてお話ししました。

また管理栄養士からは、高齢者の食事の工夫や自宅でできる栄養管理の具体的な方法について紹介がありました。

さらに、いくつかの企業のご協力のもと、高齢者向け食品の体験コーナーも設けられました。とろみのついたお茶や、舌や歯ぐきでつぶせるやわらかい食品を実際にご試食いただき、嚥下機能が低下した際の食事を体験していただきました。ご協力いただきましたアレナビオ、伊藤園、マルハニチロ（五十音順）の皆様、改めて感謝申し上げます。

講演の中で紹介した「摂食嚥下関連医療資源マップ」（右記二次元バーコード）もぜひ活用ください。嚥下障害を抱えていても、誰もが社会とつながりながら安心して暮らせる環境づくりに向けてこれからも取り組んでいきます。



『高齢者の食事ってどうしたらいいの？～自宅でできる食事の工夫～』 管理栄養士 中野 有季

フレイル・サルコペニア予防に必要な栄養素は大きく分けて、たんぱく質、ビタミンD、カルシウムです。吸収効率の良いたんぱく質には、肉や魚、卵、大豆製品があります。ビタミンDは卵や魚、きのこ類に多く含まれ、カルシウムは牛乳・乳製品に多く含まれるのでこれらを積極的に食事に取り入れていきましょう。

高齢になると食事量が減り栄養が不足しがちな方もおられますので、効率良く栄養を摂ることが大切です。食事は主食に偏らず、たんぱく質源となる主菜やビタミン・ミネラル類を含む副菜と一緒に摂ることを意識しましょう。雑炊や丼のようにご飯に食品をプラスすると調理の手間も省け、手軽に栄養を摂ることができます。

食事を残すことが増えたり食事に時間がかかるといった方は、1回の食事量を少なくし食事回数を増やしてみてください。具体的には、1日3回の食事の間食を2～3回プラスします。

間食にはビタミンの多い果物や、カルシウムが豊富な乳製品、たんぱく質がとれる菓子類などがおすすめです。食事の負担を軽減できて、1日の摂取量も増やすことができます。

また、むせることが増えてきたら水分にとろみをつけたり、軟らかく調理して食べやすい大きさに切るなど、調理の際に工夫をしましょう。

いつまでも元気に過ごすために、日々の食事を意識してみてください。

《 効率的に栄養を摂りましょう 》

1回の食事量を少なくして、数回に分けて食べる

食事への負担が減り、1日の摂取量も増やせる

例えば…

1日の食事を5～6回に分ける

3回の食事	+	2～3回の間食
朝食		
昼食		
夕食		<p><b>オススメ</b> ビタミンの多い果物・カルシウムが豊富な乳製品・たんぱく質がとれる菓子類 など</p>



足を痛めないための歩き方講座【講師】理学療法士 高橋 正弘・徳井 大翔

7月30日(水) 午後1時30分～2時30分 笠岡第一病院 5階 多目的ホール

本格的な夏を迎える前、熱中症はまさに今頃から増えてきます。「汗をかいてないから」「激しい運動をしていないから」「屋内にいるから」大丈夫とっていませんか？

熱中症の救急搬送の40%はなんと自宅からなのです！気がつかないうちに、体から水分が出て行ってしまっているということですね。厚生労働省からの指針では、一日に1.2L程度の水分補給を推奨しています。具体的には1時間ごとにコップ1杯の水分補給を目安にしてください。また、その日の熱中症リスクを予想する指標として、暑さ指数（WBGT）というものもあります。環境省の『熱中症予防サイト』からWBGTや熱中症警戒アラートが確認できます。毎日のアラート情報が届くメール配信サービスもあるので、利用してみてもよいかもしれません。

暑くなり始めた今頃から熱中症予防を始めましょう。

『熱中症予防の三カ条』として、下に簡単にまとめてみたので参考にしてみてください。



### 熱中症予防の 三カ条

#### 其一、体温管理！

- エアコンの使用、こまめな換気で室内を涼しく保つ
- 涼しい服装ですごす
- 外に出るときは日差しに注意

#### 其二、水分補給！

- 1日1.2L、1時間にコップ1杯
- 飲みにくいときは経口補水液や薄めたリンゴジュースもおすすめ
- 運動するときは塩分補給も

#### 其三、体調管理！

- 調子が悪いときはすぐに休む
  - 熱中症の症状を知る
- めまい、たちくらみ、こむらがえり、筋肉痛、頭痛・・・

#### 熱中症かなと 思ったときは

- ・ エアコンが効いている室内や、風通しの良い日陰など涼しい場所へ避難する
- ・ 衣服をゆるめ、からだを冷やす(首の周り、脇の下、あしの付け根など)
- ・ 経口補水液を補給する



**自力で水が飲めない・応答がおかしいときは、ためらわずに救急車を呼びましょう**

切り取って目にとまる所に貼っておくのもいいかもしれませんね。  
夏を終えるまで、熱中症に負けないように元気にお過ごしください！！

厚生労働省『熱中症予防のための情報・資料サイト』に情報がまとまっています

[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu\\_taisaku/index.html](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/index.html)



## 血管造影システム 更新しました

循環器内科 診療部長 浦川 茂美

2012年7月に導入した Siemens社製Cine Angio装置 Artis zee Fa eco で、これまで多くの血管造影検査/治療を行ってきました。2024年度では CAG 2件 PCI 2件 EVT 54件 シャント造影18件 シャントPTA 85件の合計161件でした。私が赴任して間もなく入れていただいたこともあり、愛着を持って毎週2日使わせていただいておりますが、装置の保守のため、2025年1月 同Siemens社製のArtis one EditionXに更新しました。

新しいシステムの特徴として、Cアームの可動性に富み、柔軟に撮影位置を変更できることと、低被曝で造影剤の量が少なくても鮮明な画像が得られることがあります。導入後、下肢造影やシャント造影で患者さんの体の移動なしでより広い範囲をとれるようになり、ディスプレイの画質がさらに上がったことの効果を実感しております。引き続き、血管造影/検査で地域の多くの患者さんのお役にたてるよう努めます。



【材料】1人分

- 無調整豆乳 100g
- 砂糖 6g
- 粉ゼラチン 1.2g
- 水 大さじ1/2
- 黒砂糖 2.5g
- 水 小さじ1/2

栄養量(1食分)	
エネルギー	88kcal
たんぱく質	4.8g
脂質	2.8g
炭水化物	1.7g
カルシウム	27mg
鉄	1.4mg

【作り方】

- ① 水に粉ゼラチンを少しずつ加えふやかしておく。
- ② 豆乳と砂糖を耐熱容器に入れ、よく混ぜてから電子レンジ(600W)で2分加熱する。
- ③ ②に①を加えてよく混ぜゼラチンをとかす。
- ④ あら熱を取り、容器に入れ冷蔵庫で2時間冷し固める。
- ⑤ 食べる前に黒蜜を作っておく。耐熱容器に黒砂糖と水を加えよく混ぜる。電子レンジ(500W)で1分加熱する。
- ⑥ 黒蜜が冷めてから豆乳プリンにかける。



- 【ポイント】▶ 水にゼラチンを加えてふやかすとダマになりにくいです。  
▶ 黒蜜を電子レンジで温める際は吹きこぼれ防止のため深い容器を使用してください。  
▶ きなこを小さじ1杯加えると、エネルギー10kcal、たんぱく質0.8g栄養量がアップします。

豆知識

豆乳は大豆由来の良質なたんぱく質を豊富に含む飲料です。栄養成分である大豆イソフラボンは、骨粗鬆症の予防や更年期障害の軽減に役立つとされています。コレステロールが『0』というのも大きな特徴です。

豆乳は食品表示基準によって3つに区分されています。

- 無調整豆乳 … 大豆と水だけのもの 大豆固形分8%以上
- 調整豆乳 … 無調整豆乳を砂糖や塩などの調味料で飲みやすく味付けしたもの 大豆固形分6%以上
- 豆乳飲料 … 果汁、紅茶やココアなどを加え、より飲みやすく味付けしたもの  
果汁入り:大豆固形分2%以上、果汁なし:大豆固形分4%以上



豆乳飲料にはエネルギー量が高いものもあります。摂り過ぎには注意しましょう!

売店がファミリーマートに変わりました

永らくご愛顧いただいていたデイリーヤマザキ売店を1月末に閉店し、店舗内装工事期間を経て2月25日にファミリーマート笠岡第一病院店として新しくオープンしました。コロナ感染防止対応も落ち着きつつある中で、販売商品、提供サービスの充実を目的に、院内自動販売機も含めた全体的な見直しを図り、売店フランチャイズ変更に至りました。

おにぎり、弁当などの惣菜商品を種類・数量とも増やし、新たにマルチコピー機も設置、皆様に更に便利にご利用いただけるようになりました。またフード自販機も更新し、おにぎり、スイーツ、サンドイッチも24時間販売できるようになりました。

これからも、笑顔で買い物を楽しんでいただける店を旨しスタッフ一同ご来店をお待ちしています。



営業時間	平日	土曜日	日曜日・祝日
	8:00~18:00	8:00~14:00	定休日※

※休日当番医の場合は平日の営業時間です

編集後記

毎年のように最高気温が更新され、暑さに体が参ってしまう時期となりました。梅雨の時期でもありますが、梅雨だと分からないほど雨が降らず、もはや夏と勘違いしてしまいそうです。

少し動いただけでも汗が噴き出てきます。こまめな水分補給と涼しい環境を作り出し、体調管理に十分気をつけて、猛暑に備えましょう。

(サービス向上委員会)

日本医療機能評価機構認定病院  
臨床研修病院指定施設

- 日本整形外科学会専門医研修施設
- 日本手外科学会専門医研修施設
- 日本リハビリテーション医学会研修施設
- 日本リウマチ学会教育施設
- 日本泌尿器科学会専門医教育施設
- 日本臨床薬理学会専門医研修施設
- 日本麻酔科学会麻酔科認定病院
- 日本外科学会外科専門医制度関連施設
- 日本がん治療認定医機構認定研修施設

当院の状況  
(2025年5月)

- 平均在院日数  
一般病棟  
9.7日
- 地域包括ケア病棟  
16.5日
- 病床利用率  
69.9%
- 1日あたり  
外来患者数  
514名